

Maskne

Masken-Akne



Dein Ratgeber für
eine schöne Haut

Maskne – die Masken-Akne

Was bedeutet Maskne?

Das Wortspiel Maske und Akne ist ein moderner Begriff, welcher die Verschlechterung der Haut durch das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes beschreibt.

Maskne steht für „Akne durch Maske“ – also Pickel unter dem Mund-Nasen-Schutz.

Viele Menschen leiden verstärkt unter Hautunreinheiten und Rötungen an Nasensteg, Wangen und Kinn, seitdem das Tragen einer Maske durch Corona Alltag und Pflicht geworden ist.

Besonders Menschen mit Akne in der Vorgeschichte bemerken eine deutliche Verschlechterung ihrer Haut.

In diesem Artikel lesen Sie, wie Maskne entsteht, wie Sie Hautunreinheiten vorbeugen können und wie Sie die Pickel schnell und effektiv bekämpfen - **für eine reine Haut auch hinter der Maske.**

Wie bildet sich Maskne?

Während der Corona-Masken-Pflicht tragen viele Menschen einen Mund-Nasen-Schutz über Stunden hinweg: in öffentlichen Verkehrsmitteln, im Job und beim Einkaufen.

Die Hautbarriere wird durch das Reiben des Stoffes auf der Haut beeinträchtigt. Auf diese Weise können Mikroorganismen und feinste Schmutzpartikel in die Haut eindringen und Entzündungen verursachen.

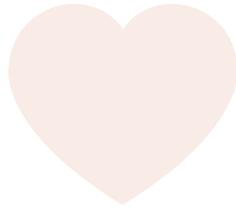
Zudem ist es unter der Maske durch die Atemluft feucht und warm: das ideale Klima für Bakterien.

Im Unterschied zur Akne hat die Maskne also keine hormonellen Ursachen, sondern mechanische.

Pickel durch die Maske - Wie kann ich vorbeugen?

Das Tragen einer Maske ist in Coronazeiten in vielen Bereichen des öffentlichen Lebens Pflicht geworden. Umso bedeutsamer ist der achtsame Umgang mit der Haut und dem Mund-Nasen-Schutz. Neben der richtigen Pflege können Sie mit diesen Tipps Pickeln im Mund-, Nasen- und Wangenbereich vorbeugen:

Das **Maskenmaterial** sollte weich und hautfreundlich sein: Beim Tragen von Stoffmasken sollten Sie darauf achten, dass diese aus Biobaumwolle bestehen.



Achten Sie auf eine gute **Passform**.

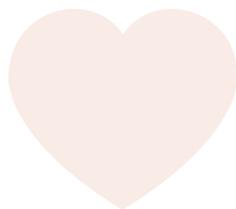
Damit Sie den Sitz der Maske nicht ständig korrigieren müssen, sollte diese sicher und bequem sitzen.

Wenn Sie den Stoff mit ungewaschenen Fingern anfassen, besteht die Gefahr, dass Bakterien auf die Haut übertragen werden. Dies wiederum fördert die Entstehung von Pickeln.



Unter dem Kinn „geparkt“, kann die Maskeninnenseite Bakterien verbreiten.

Nehmen Sie die Maske daher stets an den Bändern ab und verstauen diese hygienisch, statt sie nur herunterzuziehen und am Kinn zu belassen.



Waschen Sie benutzte Stoffmasken nach einmaligem Tragen. Medizinische Masken werden nach einmaligem Tragen fachgerecht entsorgt.

Waschen Sie Ihre Stoffmasken bei mindestens 60°C mit Sensitiv-Vollwaschmittel. Duftstoffe können die Haut zusätzlich reizen.

Problemhaut und Maske?

Was Sie dagegen tun können:

Wenn Sie unter Hautkrankheiten wie beispielsweise Akne, Neurodermitis oder Herpes leiden, gibt es beim Tragen von Schutzmasken ein paar Dinge zu beachten.

Menschen mit **atopischer Dermatitis (Neurodermitis)** leiden häufiger unter trockener und empfindlicher Haut. Möglicherweise können sich durch die Reibung der Maske Brennen, Juckreiz und auch Hautrötungen entwickeln.

Bei bestehenden Hautsymptomen können Hautinfektionen begünstigt werden. In diesem Fall können reichhaltige Cremes vor Reibung sogar schützen.

Empfehlung: neuro sensitive cleanser und toner, neuro sensitive de-stress cream, neuro sensitive de-stress cream rich

Auch bei **Akne** sind die richtigen Inhaltsstoffe sehr wichtig. Hier sollte der Fokus auf Reinigungsprodukte mit antibakterieller und desinfizierender Wirkung liegen. Zudem empfehlen sich talgregulierende Produkte und Produkte mit desinfizierender Wirkung, die die Haut nicht unnötig austrocknen.

Empfehlung: cleansing foam, facial cleanser, silver mask, silver spray, oleosa control serum, oleosa control fluid



REVIDERM

Besondere Vorsicht ist bei **Herpes** geboten. Bei akutem Lippenherpes (Herpes simplex), muss sehr genau darauf geachtet werden, dass keine Bläschenflüssigkeit (viral) über die Maske in andere Bereiche des Gesichts verschleppt wird.

Die Maske sollte vorsichtig abgenommen werden und vor der nächsten Verwendung bei 90°C gewaschen werden. Am besten eignen sich jedoch medizinische Einmalmasken während der „Herpeszeit“ zu verwenden und diese nach dem Tragen sorgfältig zu entsorgen.

Damit Ihre Haut die Maskenpflicht gut übersteht, sollten Sie den Mund-Nasen-Schutz regelmäßig zum Lüften abnehmen, wenn möglich.

Vor allem bei Problemhaut ist es wichtig, die Maske penibel zu waschen und (mehrmals täglich) zu wechseln.

Welche Pflege wirkt gegen Maskne?

Pickel durch Maske? Wenn Sie Hautveränderungen im Bereich Nase, Wangen und Kinn bemerken, reagieren Sie umgehend. Stärken Sie Ihre Hautbarriere und gehen Sie gezielt gegen Pickel vor. Mit der richtigen Pflege bekommen Sie Ihre Haut in den Griff. Hier finden Sie die passende Pflege für Ihren Hauttyp und Ihre individuellen Hautveränderungen:

Einzelne Pickel durch die Maske:

Bekämpfen Sie Hautunreinheiten gezielt.

Der duftstofffreie **purity roll-on** von REVIDERM wirkt gezielt gegen Unreinheiten.

Der hygienische Roll-on mit einem neurokosmetischen Anti-Stress-Faktor hemmt Missempfindungen in Sekunden.

Anti-bakteriell wirkendes Mikro-Silber und Zink reduzieren Unreinheiten und beugen neuen Entzündungen vor, ohne die Haut auszutrocknen.

Der Effekt: Pickel und Hautentzündungen klingen schneller ab.

<https://www.reviderm.com/de/shop/purity-roll-on-50039.html>





Mischhaut (Seborrhoea sicca) und Neigung zu Maskne:

Neigen Sie zu fettiger Haut an Stirn, Nase und Kinn, haben aber trockene Wangen?

Mit dem purifying Reinigungsgel und Gesichtswasser bereiten Sie Ihre Haut optimal auf die passende Pflege vor.

Das mattierende **purifying gel** und das **purifying tonic** haben eine nicht-fettende Textur und versorgen die Mischhaut mit Feuchtigkeit. Ein Tensid-Komplex befreit die Haut gründlich von Talg- und Creme-Rückständen, Make-up und Schmutzpartikeln. Die Reinigung mindert Unreinheiten, beugt Entzündungen vor und reguliert unerwünschten Fettglanz.

Der Effekt: Die Haut wird intensiv gereinigt und der Teint mattiert.

<https://www.reviderm.com/de/shop/purifying-gel-80049.html>

<https://www.reviderm.com/de/shop/purifying-tonic-80053.html>

Reinigen Sie morgens und abends Ihre Haut gründlich. Das Gesichtswasser verhilft Ihrer Haut wieder die Balance zu finden und die Hautbarriere zu stärken.

Auch eine harmonisierende Pflegecreme ist für Ihre Haut essenziell.

Die ausgleichende **sicca control day** und **sicca control night** Creme von REVIDERM lindert Entzündungen und besänftigt die Haut.

Die schützende Pflege kontrolliert die Talgproduktion und lindert Irritationen. Hautidentische Lipide stärken die Hautbarriere und erhöhen die Widerstandskraft.

Ectoin aktiviert die hauteigenen Reparaturmechanismen und steigert nachhaltig die Feuchtigkeitsbindung.

Die natürliche Hautbalance wird wieder hergestellt.

Der Effekt: Die Haut ist besänftigt, fühlt sich glatt und geschmeidig an.

<https://www.reviderm.com/de/shop/sicca-control-day-50035.html>

<https://www.reviderm.com/de/shop/sicca-control-night-50036.html>

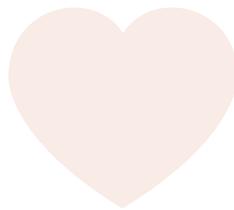
Das **sicca calcium serum** ist ein ideales Produkt, welches unter die Pflegecreme gegeben wird.

Es ist mit seinen regulierenden Wirkstoffen hochkonzentriert und wirksam.

Das Spezialserum mit hochkonzentriertem Kalzium und Hyaluronsäure reguliert den natürlichen Verhornungsprozess und stabilisiert die Widerstandsfähigkeit der Haut.

Die Hautbarriere erhält ihre Balance zurück, sodass Ihre Haut gesund und geschmeidig bleibt.

<https://www.reviderm.com/de/shop/sicca-calcium-serum-50011.html>



Fettige Haut und vermehrte Pickel durch die Maske:

Richten Sie Ihre gesamte Pflegeroutine auf die der Akne aus.

Reinigen Sie Ihre Haut morgens und abends, beispielsweise mit dem dem **cleansing foam** und dem **facial cleanser** von REVIDERM.

Diese tollen Reinigungsprodukte reduzieren überschüssigen Talg, lindern Entzündungen und bekämpfen Pickel.



REVIDERM

Der erfrischende Schaum (cleansing foam) reguliert Unreinheiten und Entzündungen. Die Formel nimmt fettigen Glanz und trägt zu einem reinen und komfortablen Hautgefühl bei.

Besonders gründlich reinigende Aktivstoffe entfernen Make-up, Talg und Schmutzpartikel.

Der Effekt: Die Haut ist geklärt, sauber und frisch.

Das Gesichtswasser (facial cleanser) ist wichtig, um den pH-Wert der Haut, und damit die Hautbarriere wieder in Balance zu bringen. Die aktive Formel löst selbst tiefsitzende Unterlagerungen und Mitesser. Es wirkt neuen Unreinheiten entgegen und gleicht unerwünschten Hautglanz aus.

Entzündungen und Irritationen gehen spür- und sichtbar zurück. Der Effekt: Die Haut ist geklärt, verfeinert, und mattiert.

<https://www.reviderm.com/de/shop/cleansing-foam-50034.html>

<https://www.reviderm.com/de/shop/facial-cleanser-50031.html>

Versorgen Sie Ihre Haut anschließend mit dem entzündungshemmenden **oleosa control Serum**.

Der Wirkstoff Sebu Control Complex N reguliert eine übermäßige Talgproduktion und reduziert Fettglanz. Mit seinen antibakteriellen Eigenschaften beugt das Spezialserum Entzündungen und Unreinheiten nachhaltig vor, ohne die Haut auszutrocknen.

Es wirkt adstringierend und verfeinert das Hautrelief.

Der Effekt: Die Haut ist geklärt, das Porenbild verfeinert.

<https://www.reviderm.com/de/shop/oleosa-control-serum-50056.html>

Versorgen Sie Ihre Haut anschließend mit dem ultraleichten, schnell einziehenden **oleosa control Fluid**.

Es reguliert die Talgproduktion und mattiert das Hautbild.

Zudem stimuliert es das hauteigene Abwehrsystem, hemmt das Wachstum von Bakterien und beugt der Entstehung neuer entzündlicher Unreinheiten vor.

Der Effekt: Unschöner Fettglanz wird reduziert, das Porenbild verfeinert und die Haut erscheint zunehmend reiner und ebenmäßiger.

<https://www.reviderm.com/de/shop/oleosa-control-fluid-50055.html>

Tipp: Wechseln Sie täglich das Handtuch und waschen Sie Ihre Wäsche bei mindestens 60°C.



Für alle Hauttypen, die unter Maskne leiden:

Nehmen Sie, wenn nötig nur ein leichtes Mineral Powder von REVIDERM und verzichten sie auf flüssige Foundations.

Unter der Maske kann eine Foundation in Verbindung mit Schweiß Hautunreinheiten eher fördern.

Die **Travel Pressed Minerals** von REVIDERM sind ideal für unterwegs und sanft zur Haut.

Das Puder auf Mineralbasis ist mattierend und sorgt mit Shea Butter und Rizinusöl für ein weiches Hautgefühl.

Jojobaöl beruhigt Hautunreinheiten und schenkt der Haut Feuchtigkeit. Wertvolles Vitamin E vitalisiert die Haut und bietet Schutz gegen freie Radikale.

https://www.reviderm.com/de/shop/makeup/kategorie/puder.html?order=created_at_desc#catContent

In den Maskenpausen ist der ideale Begleiter das **calming silver spray** von REVIDERM.

Mikro-Silber und ein neurokosmetischer Anti-Stress-Wirkstoff lindern Juckreiz, mildern Missempfindungen und besänftigen gereizte Haut nachhaltig.

Das SOS-Spray wirkt anti-mikrobiell und ist ideal als Sofort-Hilfe für unterwegs.

Der Effekt: Irritationen und Rötungen klingen ab, die Haut findet schnell die Balance.

<https://www.reviderm.com/de/shop/calming-silver-spray-80147.html>



REVIDERM

Zusatzprodukte - die ideale Ergänzung für noch mehr Wirksamkeit

Der **ph manager forte** ist ein wirkungsvolles Produkt, um Verhornungen sanft zu lösen. Die Haut kann wieder atmen und Unreinheiten können gar nicht erst entstehen.

Der einzigartige Kerabionic-Komplex normalisiert den pH-Wert und bringt die Hautflora in Balance.

Das Serum stabilisiert die Schutzbarriere und macht sie widerstandsfähiger.

Milde Fruchtsäure mit keratolytischer Wirkung reguliert den Verhornungsprozess und stimuliert die Hauterneuerung. Leichte Entzündungen und Unreinheiten gehen durch die anti-bakterielle Wirkung zurück.

Der Effekt: Das Hautbild ist ausgeglichen, geklärt und geglättet, der Teint verfeinert.

<https://www.reviderm.com/de/shop/ph-manager-forte-80076.html>

Maskenpflicht gilt auch in der Pflegeroutine.

Die **silver detoxifying mask** ist ein ideales Ergänzungsprodukt, welches die Haut effektiv von Schadstoffen befreit.

Die Kombination aus Mikro-Silber und hautidentischen Lipiden lindert Missempfindungen und Juckreiz und lässt Unreinheiten schneller abklingen. Die besonders hautverträgliche Maske, stärkt die Widerstandskraft der Haut.

Der Effekt: Unreine, irritierte und entzündete Haut ist wieder im Gleichgewicht.

<https://www.reviderm.com/de/shop/silver-detoxifying-mask-50038.html>

Auch wenn für viele ein pflegender, farbiger Lippenstift momentan durch die Maske tabu scheint, so ist es wichtig auch die Lippen mit Pflege zu versorgen.

Unter der Maske werden die Lippen meist spröde und trocken. In manchen Fällen treten sogar Rötungen um den Lippenrand herum auf.

Der **Lip perfection plumper** von REVIDERM ist unser Lieblingsprodukt, um die Lippen weiterhin geschmeidig zu halten. Ein Plumping-Komplex verleiht den Lippen mehr Fülle, festigt die Kollagenstruktur und optimiert die natürliche Kontur. Hyaluronsäure erhöht die Feuchtigkeitsbindung und polstert die Lippen auf. Die leichte Formel zieht schnell und vollständig ein und hinterlässt ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl.

Der Effekt: Bei regelmäßiger Anwendung erhalten die Lippen mehr Volumen, Plisseefältchen sind sichtbar geglättet.

<https://www.reviderm.com/de/shop/lip-perfection-plumper-80048.html>

Der **Essential Lip Balm** ist ein samtiger Lippenpflegestift, der in jede Handtasche passt.

Vitamin E schützt, Sonnenblumenöl und Sheabutter pflegen und spenden Feuchtigkeit. Menthol sorgt für Frische und mehr Volumen.

Der Lip Balm mit verführerisch süßlichem Minzgeschmack macht die Lippen zart und glatt - jeden Tag.

<https://www.reviderm.com/de/shop/essential-lip-balm-Onn-natural-35301.html>

Fazit:**Maskne klingt dank Pflege- und Tragetipps schnell ab**

Die Maske ist zu Zeiten von Corona für uns alle zum täglichen Begleiter geworden. Lassen Sie sich durch Pickel und Maske nicht entmutigen.

Mit einer hygienischen Reinigung des Mund-Nasen-Schutzes und gutem Tragekomfort ist der Anfang schon getan.

Ihre neue Pflege und Pflegeroutine zeigt Ihnen, wie Sie Entzündungen und Unreinheiten sicher und gezielt entgegenwirken und bekämpfen können.

Legen Sie Ihr Vertrauen in den Marktführer REVIDERM und freuen Sie sich auf eine gesunde, schöne Haut.

Hautsprechstunde!

Sie sind sich nicht sicher, welche Pflege für Sie ideal ist?

Gehen Sie den Weg zu schöner Haut und vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin (während der Schließzeiten möglich: telefonisch oder per WhatsApp).*

*Kontaktdaten: siehe Seite 18

Pflege-Guide

Übersicht

„Das Phänomen Maskne durch die Maskenpflicht während der Coronazeit nimmt zu. Es bilden sich Unreinheiten denen wir durch beruhigende und unterstützende Pflege entgegenwirken können. Wir helfen Ihnen zurück zu einem ebenmäßigen Teint.“



Ihre Pflegeprodukte bei einer Mischhaut (ölig in der T-Zone, trockene Wangen, Entzündungen und Pickelchen durch Maskne)



Ihre Pflegeprodukte bei einer öligen Haut mit Unreinheiten und verstärkten Unreinheiten im Mundbereich und an den Wangen durch Maske.



Ihre Wirkverstärker und SOS-Hilfen für ein beruhigtes Hautbild.



Lippenpflege für zarte, schöne Lippen und leichtes Make-up Puder für einen ebenmäßigen Teint.

Klick hier zum Shoppen:
<https://www.reviderm.com/shop/>

Bildquellen:

REVIDERM AG (Titelseite)

<https://pixabay.com/de/photos/maske-op-maske-virus-schutz-4898571/> (Seite6)

<https://www.pexels.com/de-de/foto/frau-im-weissen-tragershirt-lachelnd-6476080/> (Seite8)

<https://unsplash.com/@michaeldam> (Seite10)

<https://unsplash.com/@anastasiavitph> (Seite12)